

# SZKOLNY KONKURS „DBAM O ZDROWIE” 2016 / 2017

## CELE KONKURSU

1. Pogłębianie zainteresowania uczniów zdrowym odżywianiem i stylem życia.
2. Kształcenie u dzieci postaw prozdrowotnych poprzez uczenie zasad zdrowego odżywiania i roli aktywności fizycznej.
3. Rozwijanie kreatywności i pracy w grupie.
4. Kształtowanie zasad świadomej dyscypliny i harmonijnej współpracy w zespole.

## REGULAMIN KONKURSU

1. W konkursie mogą wziąć udział uczniowie klas I-VI Szkoły Podstawowej im. C. Godebskiego w Raszynie.
2. Do konkursu klasę zgłasza wychowawca do **dnia 24.11.2016r.**
3. Konkurs zostaje przeprowadzony w następujących kategoriach :
  - a ) klasy I-III
  - b ) klasy IV- VI
4. Konkurs składa się z dwóch etapów :
  - a ) eliminacje według harmonogramu realizacji zadań konkursowych
    - 1.zadanie w terminie **12-16 XII 2016r.**
    - 2.zadanie w terminie **9-13 I 2017r.**
    - 3.zadanie w terminie **30 I-03 II 2017r.**
    - 4.zadanie w terminie **13-17 III 2017r.**
  - b ) finał -**19 IV 2017r.**
- 5.Do finału zostanie zakwalifikowanych po sześć klas w każdej kategorii.
- 6.Do udziału w konkursie zostaje włączona dana liczba uczniów zgłoszonej klasy.

## ZASADY KONKURSU

- 1.Klasy biorące udział w konkursie mają za zadanie przystąpić do każdej konkurencji konkursowej:

Grudzień 2016	JESIENNO – ZIMOWY –SAŁATKOWY ZAWRÓT GŁOWY
Styczeń 2017	NAJCIEKAWSZA PRACA PRZEDSTAWIAJĄCA PIRAMIDĘ ZDROWIA
Luty 2017	NAJLEPSZY ZESTAW NA DRUGIE ŚNIADANIE
Marzec 2017	Plakat do hasła „ DBAM O ZDROWIE – dobrze się odżywiam, rezygnuję ze słodkich napojów i słodyczy, piję wodę i jestem aktywny “

według harmonogramu i szczegółowych zasad przekazywanych w ramach realizacji określonego zadania .

2. Punkty uzyskiwane w poszczególnych konkurencjach będą sumowane.

3. W realizację zadań zaangażowane są całe zespoły klasowe.

#### **FINAŁ KONKURSU**

1. Występ artystyczno- aerobowy

#### **2. ZADANIE KONKURSOWE**

##### **WARZYWNO – OWOCOWY POKAZ MODY**

Zadanie zrealizują 8 osobowe zespoły z każdej klasy zakwalifikowanej do finału.

3. Występ przedstawiający i zachęcający WSZYSTKICH do STREFY AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Halę sportową ozdobią prace konkursowe : PIRAMIDY ZDROWIA, PLAKATY oraz dodatkowo KOLOROWE TALERZE z warzywami, owocami i kanapkami, woda, przybory sportowe.

#### **HARMONOGRAM KONKURSU**

1. Wywieszenie na tablicach ogłoszeń w pokojach nauczycielskich klas I –VI informacji o konkursie.

Termin 18 .11.2016r.

Organizator Jolanta Kluczek

2. Zgłaszanie klas do udziału w konkursie.

Termin do 24 .11. 2016r.

Organizator Jolanta Kluczek

Wychowawcy klas

3. Wywieszenie na tablicy ogłoszeń oraz dostarczenie wychowawcom zgłoszonych klas I –VI szczegółowych informacji o konkursie.

Termin do 30.11.2016r.

Organizator Jolanta Kluczek

Wychowawcy klas

4. Ogłoszenie harmonogramu udziału w eliminacjach.

Termin do 02.12.2016r.

Organizator Jolanta Kluczek

Wychowawcy klas

Komisje konkursowe

## 5. Eliminacje

Terminy realizacji zadań konkursowych

12 – 16 XII 2016r.  
9 – 13 I 2017r.  
30 I – 03 II 2017r.  
13 – 17 III 2017r.

Organizator Jolanta Kluczek

Wychowawcy klas  
Komisje konkursowe

## 6. Ogłoszenie listy klas zakwalifikowanych do finału.

Termin 24 III 2017r.

Organizator Jolanta Kluczek

Wychowawcy klas

## 7. FINAŁ KONKURSU „DBAM O ZDROWIE” 2017

Termin 19 IV 2017r.

Organizator Jolanta Kluczek

Wychowawcy klas

Finałowa komisja konkursowa

Święto Szkoły

oraz Katarzyna Kulicka

Agnieszka Zgiep

Ewa Wijatkowska